

La experiencia de un joven

"Todos los aspectos de mi vida actual están influenciados directamente por el apoyo que recibí del personal de Counseling Cove. Mi médico y el trabajador de extensión comunitaria de rehabilitación son los primeros adultos que me han aceptado y ayudado abiertamente a lo largo de los altibajos de ser un adolescente sin hogar."


Nunca quise aceptar la ayuda de otros porque siempre me sentí juzgado por sus programas, pero no me siento así en Counseling Cove. Con su ayuda, me gradué de preparatoria, finalicé mi período de libertad condicional y entré en un programa de vivienda transitoria. Gracias a Counseling Cove, ahora puedo ver un futuro más feliz. Actualmente estudio en la universidad, tengo trabajo y me siento una persona mucho más fuerte."



El personal de Counseling Cove

El personal de Counseling Cove está compuesto por un equipo multidisciplinario de profesionales de salud mental, bilingües y multiculturales, que incluye médicos clínicos, compañeros de apoyo, un psiquiatra y personal administrativo.

El lema de Counseling Cove es "Conectar, inspirar, fortalecer y curar" (Connect, Inspire, Strengthen and Heal, CISH). El equipo de Counseling Cove se esfuerza por incorporar este lema en cada una de sus interacciones con los jóvenes, familias y aliados de la comunidad.

 Counseling Cove de SDYS es una zona segura para los jóvenes de la comunidad LGBTQ.



Servicios Juveniles de San Diego (San Diego Youth Services, SDYS) es una organización sin fines de lucro, reconocida a nivel nacional, que ha ayudado a mejorar la vida de más de 700,000 jóvenes (y de sus familiares) sin hogar, fugitivos, abusados y en riesgo, desde 1970. Trabajamos diariamente para combatir las tragedias que enfrentan los jóvenes sin hogar y en crisis. Administramos nuestros programas desde 15 ubicaciones diferentes en el condado de San Diego.

Misión: ayudar a los jóvenes en riesgo y sus familiares a ser autosuficientes y a alcanzar su mayor potencial.

sdyouthservices.org

Para obtener más información o concertar una presentación sobre nuestros programas, contáctenos a través del:

(619) 525-9903
(855) PLACE-2-TALK
(855) 752-2328

**Servicios de Orientación
para Jóvenes sin Hogar o
Fugitivos**

Financiado por la Agencia de Salud y Servicios Humanos del condado de San Diego.



Counseling Cove

Construimos futuro para los jóvenes en riesgo



**Servicios de Orientación
para Jóvenes sin Hogar o
Fugitivos**

(619) 525-9903
De lunes a viernes
9am - 6pm
Noches y fines de semana
por cita

Alcance, Orientación, Gestión de Caso,
Evaluación de Medicamentos y Tratamiento



Los Servicios Juveniles de San Diego Counseling Cove proporcionan servicios de salud mental intensivos y de paciente ambulatorio, atención informada de traumas y gestión de caso para jóvenes sin hogar o fugitivos de entre 12 y 20 años de edad. Counseling Cove utiliza un enfoque integral basado en la comunidad, motivado por el cliente y las familias, y que toma en cuenta la diversidad cultural. Los servicios se basan en las fortalezas del cliente y se centran en la resiliencia y la recuperación. De conformidad con la Ley de Servicios de Salud Mental (Mental Health Services Act), Counseling Cove es un Programa de Asociaciones de Servicios Integrales. En consecuencia, el personal hace “todo lo necesario” y cumple con la política “no wrong door” (ninguna puerta es incorrecta) para satisfacer las necesidades de los clientes. El equipo de Counseling Cove hace un esfuerzo notable para ubicar e interesar a los jóvenes sin hogar, con el propósito de aumentar su acceso a servicios de salud mental.

Las remisiones se pueden hacer por teléfono, fax o en persona. Para obtener más información o hacer una remisión telefónica, llame al (619) 525-9903.

Servicios

Médicos clínicos: servicios de terapia individual y familiar para jóvenes sin hogar o fugitivos, y sus familiares. Los médicos clínicos pueden ayudar a los jóvenes a abordar sus necesidades de salud mental y otros desafíos relacionados, como la depresión y otros trastornos del estado de ánimo, ansiedad, Trastorno de Estrés Post-Traumático (TEPT) y traumas, baja autoestima, ideación suicida, autolesión, conflictos familiares y otros desafíos relacionados con el alcohol y otras drogas. Los médicos clínicos desarrollan planes de tratamiento con cada joven y utilizan modalidades de tratamiento basadas en evidencia, incluidos la desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares, la entrevista motivacional y la terapia conductual cognitiva centrada en los traumas.

Compañero de apoyo: los compañeros de apoyo para jóvenes y familiares están disponibles para utilizar sus propias experiencias para el empoderamiento de nuestros jóvenes y sus familiares al ofrecer una perspectiva única, brindar validación y empatía, y ayudar a nuestros jóvenes y familiares a defenderse por sí mismos. Los compañeros de apoyo se centran en el desarrollo de habilidades y la gestión de casos clínicos.

Psiquiatría: servicios psiquiátricos, que incluyen la evaluación de medicamentos, tratamiento y gestión. Estos servicios se proporcionan únicamente junto con la terapia individual.

Alcance y apoyo con base en la comunidad: servicios con base en la comunidad (que incluyen evaluación y apoyo clínico) para los jóvenes y sus familiares, con el fin de reducir las barreras y suministrar atención informada de traumas al reunirnos con cada joven en el lugar en el que se encuentren y al abordar sus necesidades individuales.

Servicios de apoyo las 24 horas: apoyo telefónico las 24 horas para los jóvenes y sus familiares, incluso fuera de las horas de trabajo, para responder asuntos urgentes después del horario de oficina. El personal está capacitado para proporcionar apoyo y planificación de seguridad, así como poner en contacto a los jóvenes y sus familias con los recursos comunitarios.

Capacitación y educación comunitaria: capacitación para la comunidad con el fin de educar a los proveedores y otras organizaciones acerca de las necesidades únicas de los jóvenes sin hogar y de otros temas relacionados. Las sesiones de capacitación pueden ser personalizadas para satisfacer las necesidades del solicitante.



Proporcionamos apoyo para:

Abordar necesidades básicas

Abuso de alcohol y drogas

Depresión y ansiedad

Relaciones familiares

Relaciones sanas

Habilidades seguras para
sobrellevar problemas

Salud mental

Problemas relacionados con traumas

I'm willing to talk about...

- Dating • AIDS • Bisexual • Sex • Pregnancy • Death
- Name calling • Love • Drugs • Depression
- Incest • Sexual Orientation • Culture • Safety
- Gay • Neglect • Teachers • Harassment • Equality
- Peer Pressure • Aspirations • Divorce • Abuse
- Parents • Isolation • Death of loved one • STDs
- Loneliness • Body Image • Heritage • Success
- Runaway • Hopes • Eating disorders • Fears • Gender identity • Anxiety • Nightmares • Impulses • Gangs • Peace
- PTSD • Sleep • Motivation • Probation • Flashbacks
- Anger • Crime • Family • Dreams • Hurt • Rape • Careers
- Bullying • Future • Happiness • Foster care • The Life • Determination • Dating Violence • Goals
- The Game • Suicide • Emotional responses • Cutting
- Homelessness • Triggers • Growing • Coping Skills
- Health • Prostitution • Discrimination • Self Esteem
- Education • Trauma • Bad Memories • Relationships
- Domestic Violence • Resentment • Physical Abuse
- Emotional Abuse • Spirituality • Self-Harm • Sexual Abuse
- ...and many other things.